

Una squadra (11) di medaglie

Piscina Scandone sabato 25 novembre 2007 ore 15,30 presentazione dei giudici di gara, esecuzione dell'Inno di Mameli e commozione dei presenti (1252 atleti + numeroso pubblico) al minuto di silenzio per ricordare l'amico **Ciro** splendido atleta nuoto master della società **Alba Oriens** di **Monteruscello**.

Atleti in acqua e prima grande soddisfazione per la Nostra squadra.

La prima batteria dei 100 delfino maschi ci porta la prima medaglia : il "Nonno" **Franco Angelo** argento nella categoria **M55** compie l'impresa nella gara più faticosa del programma, nella stessa batteria buona prestazione di **Gargiulo** e **Cuomo** quinto e sesto posto categoria **M50** bottino di 22 punti.

La gara dei 50 rana è piena di buone prestazioni e in particolare segnaliamo il "Gladiatore" **Marino** che con 39"56 avvicina il podio con un ottimo quinto posto a 3 decimi dal podio, il bronzo di **Esposito** categoria **M 65** e il quinto posto di **Pompeo Fusco** **M60** al quale forse è mancato qualche allenamento per realizzare la prestazione da medaglia.

Nei 50 dorso donne realizziamo una eccellente classifica : Bronzo con la **Langella** e quarto posto con la Nostra **Veterana Elvira Toscano** : due donne altri 20 punti.

Ancora medaglie dai 50 dorso maschili: il solito imprevedibile **Farina** lascia TUTTI gli avversari sul blocco per prendere un oro oramai diventato il suo metallo consueto, ma la ripetitività che non riusciamo a sradicare è quella dal grande **Enzo Giordano** che ancora una volta realizza un quarto posto (undicesima volta) e porta il suo ottimo contributo di otto punti alla squadra. Sempre dai 50 dorso altre due medaglie con il bronzo di **Lettera** "Campione Italiano in carica dei 100 dorso" e l'argento di **Amoroso** categoria **M40**.

Particolare soddisfazione per il quinto posto di **Mario Lillo** con un tempo 48"71 che se fosse stato realizzato a giugno a **Cesena** lo avrebbe portato sul podio ai **Campionati Italiani**.

Complimenti machieda scusa per il ritardo.

Prima giornata completata con un risultato complessivo di 6 medaglie.

Domenica 26 si riparte con le donne nei 100 Stile Libero.

Settima medaglia con la **Langella** al bis di bronzo e la **Toscano** sempre emozionata al 7° posto con 1'49"59.

Dopo il "Capoclasse" **Carlo Capuano** buono con 1'28"39 gareggia l'irriducibile **Ing. Mondo** che, oltre a perdere peso, al tuffo di partenza perde anche l'aderenza del costume lasciando agli avversari qualche decimo di troppo.

I 100 stile libero ci portano altre 3 medaglie di bronzo con il bis di **Lettera**, **Amoroso** e **Esposito** e siamo a dieci.

Mister Nocerino è soddisfatto, ma a Lui non interessano solo le prestazioni delle "punte", è soddisfatto per la prestazione globale della squadra che in particolare nei 100 stile migliora i tempi in maniera significativa.

Mister Nocerino si sbilancia e lancia un obiettivo sfidante: "Voglio anche una staffetta in medaglia".

Erano tre anni che non riuscivamo a schierare una staffetta donne, finalmente la **4x50 Stile Libero** donne **CRAL ANM** è alla partenza in corsia quattro.

Formazione rivoluzionata per due posti su quattro, parte **Elvira Toscano** e piazza un ottimo 43"96, seconda frazione a mamma **Tiziana** al quale va un ringraziamento particolare poiché rientra in gara dopo la maternità recente e senza allenamento realizza un ottimo 45"2, esordio in terza di **Antonellina Luciano** con gli ultimi metri troppo corti di braccia ma con un 50 tutto sommato buono, chiusura della **Langella** con partenza lanciata troppo in sicurezza e risultato assolutamente eccellente quarto posto 16 punti a un secondo e due decimi di distanza dal podio. Donne mai così in alto. **Mister Nocerino** dà la carica vuole una "Squadra di medaglie" cioè la medaglia numero 11.

Farina lancia la staffetta categoria **D** (età media 50 anni), **Bonasia** dorme sul cambio ma va come uno squalo ad un crono sotto i 30", **Lettera** stoico perché non in perfette condizioni (**Grazie Angelo**) mantiene un tempo che permette all'ottimo "Prof" **Amoroso** di chiudere in 2'07" 83 BRONZO .

Ma dear **Presidente Peppe** e **Commissione Sportiva Giovanni** la nostra squadra di nuoto deve essere sostenuta non solo perché vince, non solo perché realizza un totale di 252 punti e di 11 medaglie ma soprattutto perché mette in acqua un impegno, un comportamento e una allegria che deve contagiare tutti i settori del nostro grande **CRAL ANM**.

Un Grazie a TUTTI (**Giovanni, Mario, Claudio, Peppe, Salvatore, Etoruccio, Pan di Guido**) da **Davide Gargiulo**.